

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Зеленорощинский  
детский сад общеразвивающего вида МО «ЛМР»  
Р. К. Миняева  
Приказ № 115 от «29» 08 2025г.

**Режим дня на 2025-2026 учебный год.**

<b>РЕЖИМ ДНЯ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к ООД.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00-10.55
Второй завтрак.	9.55-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.55-11.15
Возвращение с прогулки. Культурно – гигиенические процедуры.	11.15-11.25
Подготовка к обеду, обед.	11.25-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительная гимнастика, закаливающие процедуры.	15.00-15.05
Организованная образовательная деятельность, татарский язык (в режимных моментах) и совместная деятельность.	15.05-15.35
Подготовка к ужину, ужин.	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход детей домой.	16.20-17.00